

まんまるはーと月形町



# 月形町

旬の新鮮情報

## 2021年7月号



### 7月のこよみ

#### (大) 文月 (ふみつき)

7月7日に牽引、織女に詩歌の文を供える風習があることから、こう呼ばれています。

2日【半夏生】夏至から11日目ごろをいう。

7日【小 暑】暑熱がいよいよ盛んになるのでこういわれています。

【七夕】

22日【海の日】

【大 暑】暑熱がもっとも甚だしいという意でこう呼ばれています。

盛夏、お身体ご自愛ください。

### 今月の行事予定

20日 第6回企画会議  
金融・営農合同委員会

21日 第6回理事会



ホームページ URL

URL:<http://www.hamanasu.to/ja-moon/>

## ナデシコ「楊貴妃」道内外へ初出荷

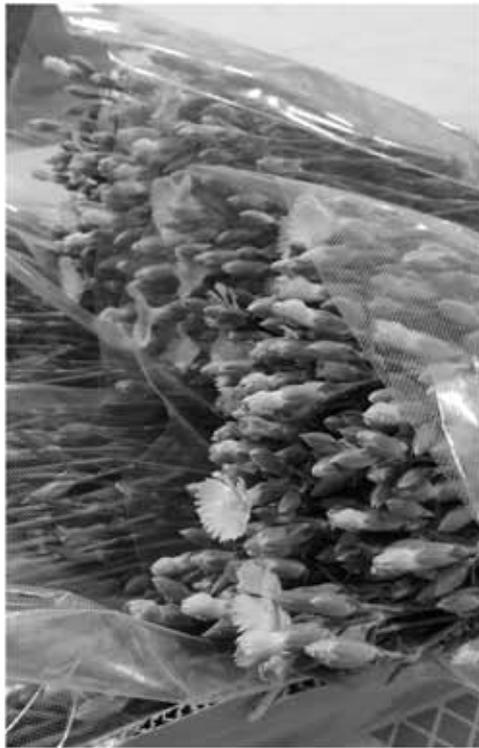
6月4日、花き共撰品目の一つであるナデシコ「楊貴妃（ようきひ）」13ケース（1ケース100本入り）を受入れ、札幌や関東、九州の市場へ出荷しました。

楊貴妃はギザギザしたシヨッキンピンクの花弁が特徴で、月形町の代表的な切り花の一つです。今年は大雪の影響が心配されましたが、昨年とほぼ同じ時期の出荷となりました。

月形町では現在、クリスマスローズやデルフィニウムなどの草花の出荷も始まり、12月までスターチスやユリなど約70品目以上の切り花が北海道から九州まで「月形の花」の銘柄で出荷されます。

月形町の花の情報は、月形花き生産組合が運営するホームページで公開しています。

<http://www.tsukigatanohana.net/>



## フォトニュース



集出荷施設にて滝川市場より担当者を講師に招き、北海カン口の目慣らしを行いました。

6月11日

月形蔬菜生産組合  
カン口目慣らし



農協 役員会議室にて新規就農者へ阿部組合長より激励状や記念品の贈呈が行われました。

6月1日

新規就農者へ  
激励状他を贈呈



農協 大会議室にて月形町農業確立対策協議会の委員会が開催されました。

6月25日

月形町農業確立対策協議会  
委員会開催



農協 大会議室にて空知農民連合役員との市町組織訪問懇談会が開催されました。

6月21日

月形町農民連盟  
懇談会開催

# 月形町農業確立対策協議会からのお知らせ

6月25日に月形町農業確立対策協議会の委員会が開催され、令和2年度の事業報告・収支決算・監査報告と令和3年度の事業計画(案)・収支予算(案)・賦課金徴収方法(案)について協議・承認されました。皆様に賦課金として頂いております令和2年度収支決算は下記のとおりとなっております。令和3年度の賦課金については一律55円/10aを7月30日までに納入願うこととなります。

## 令和2年度 月形町農業確立対策協議会収支決算書

(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

### 収入の部

科目	予算額	決算額	増減	摘要
賦課金	1,339,500	1,340,420	920	水田面積 243,725a ×55円/10a
雑収入	61	5	▲ 56	貯金利息
繰越金	274,839	274,839	0	令和元年度より繰越
合計	1,614,400	1,615,264	864	

### 支出の部

科目	予算額	決算額	増減	摘要
中央行動経費	150,000	0	▲ 150,000	
全道・地区大会経費	50,000	0	▲ 50,000	
負担金	1,284,000	1,238,800	▲ 45,200	道農政対策賦課金 425,700円 道各種作物賦課金 233,100円 農畜産物推進運動対策費 380,000円 月形町農民連盟農政負担金 200,000円
通信印刷費	40,000	0	▲ 40,000	賦課金通知・経安冊子等 郵送代
雑費	90,400	25,300	▲ 65,100	経営所得安定対策と米政策パンフレット代
合計	1,614,400	1,264,100	▲ 350,300	

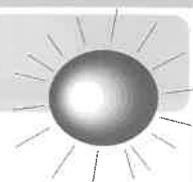
収入 支出 次年度へ繰越  
1,615,264円 - 1,264,100円 = 351,164円

## 最盛期の北海カンロをPR



6月16日に北海カンロの圃場でNHKの取材がありました。今回の取材は最盛期を迎える北海カンロの収穫、選別風景が撮影されました。北海カンロは道内出荷のみとなり、消費者に北海カンロの良さを伝えることができればと、生産者も北海カンロの魅力を熱心にPRしてありました。

## 夏の農作業で心がけること



### 1. 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう

- ☀ 特に70歳以上の方は、のどの渇きや気温の上昇を感じづらくなるので、高温時の作業は極力避けましょう

### 2. 作業前・作業中の水分補給、こまめな休憩をとりましょう

- ☀ のどが乾いていなくても20分おきに休憩し、毎回コップ1～2杯以上を目安に水分補給しましょう

- ☀ 足がつったり、筋肉がピクピクする症状がみられたら、0.1～0.2%程度の食塩水（1Lの水に1～2gの食塩）、スポーツ飲料、塩分補給用タブレットを摂取しましょう

※市販品を摂取する際は、必ず成分表示をチェックし、適切な量を摂取してください。

- ☀ 休憩時は、日陰等の涼しい場所で休憩し、作業着を脱ぎ、手足を露出して体温を下げましょう



### 3. 熱中症予防グッズを活用しましょう

- ☀ 屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服、屋内では送風機やスポットクーラーなどを活用しましょう

### 4. 単独作業を避けましょう

- ☀ 作業は2人以上で行うか、時間を決めて水分・塩分補給の声かけを行うなど、定期的に異常がないか確認し合うようにしましょう

### 5. 高温多湿の環境を避けましょう

- ☀ 暑さ指数(WBGT)計、温度計、湿度計で、作業環境を確認しましょう。
- ☀ 作業場所には、日よけを設ける等できるだけ日陰で作業をするようにしましょう
- ☀ 特にビニールハウス等の施設内は風通しが悪く、早い時期、早い時間から暑さ指数(WBGT)が高くなるため、風通しを良くしたり断熱材を活用しましょう



北海道コンサドーレ札幌  
栗山トレーナーによる

Vol.2

## 農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山渉トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

北海道コンサドーレ札幌と  
JAグループ北海道は  
食農パートナーです！

今回のテーマ

運動前におすすめの  
パフォーマンスアップストレッチ

今月は運動前におすすめのストレッチを紹介します。全身の筋肉をストレッチすると同時に、体幹の安定性と関節可動性が向上するため、怪我の予防とパフォーマンスアップを期待できます。アカデミーの選手達も練習前、試合前に必ず実施しているストレッチです。

各ポーズ5秒ずつキープし、途切れることなくストレッチを繋げて下さい。

最初は難しいかもしれませんが、毎日続けることで徐々に慣れていきます。運動前のウォーミングアップに取り入れて下さい！

※ストレッチで強い痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい

※強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することをお勧めします

1 足を大きく 前後に開く



2 身体を前に倒して、肘を曲げて肩を膝の内側に近づけて、股関節をストレッチ



後の膝をしっかり伸ばしておく！

3 ゆっくり胸を開きながら腕を上げて、全身をストレッチ



目線は指先

6 体を起こして片手を上げて、股関節の前をストレッチ



慣れるまで  
後ろの膝は  
接地させて  
もよい

5 指先で支えながら、前足の膝を少し伸ばして、太もも裏をストレッチ



この姿勢が難しければ、  
後ろの膝は接地させる

4 腕を下ろして両手を床に置く



7 前足の膝の外側に手をそえて、胸を開く



目線は指先

8 両手を前につき、腕立て伏せの体勢になる



9 逆足を大きく前に出して、同様のストレッチを行う



# 理事会だより

## 第五回理事会議案

(令和三年六月二十五日開催)

付議第一号 建設工事規程の一部改正について

付議第二号 職員採用計画について

付議第三号 内部管理態勢にかかる指導要綱・J Aバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について

付議第四号 出資金譲渡の承認について

付議第五号 マネロンガイドラインとのギャップ分析報告について

付議第六号 FinTech 企業等との連携及び協働に係る方針の改正について

報告第一号 令和三年 五月末現在組合員の動向について

報告第二号 令和三年 五月末現在財務状況について

報告第三号 令和三年 五月末現在事業計画・実績対比について

報告第四号 令和三年度 共済一斉推進実績報告について

報告第五号 令和三年度 水稲及び転作等取りまとめ状況について

報告第六号 固定資産の取得について

報告第七号 令和三年産 主食用米・小麦・大豆の出荷契約状況及び施設利用契約状況について

報告第八号 令和三年産 小麦取扱方針について

報告第九号 農業委員会報告について

## こんにちは農民連盟

- 6月 -

- 14日 第3回執行委員会
- 21日 農民連合役員の市町組織訪問懇談会
- 25日 月形町農業確立対策協議会委員会
- 29日 神谷ひろし衆議院議員、北 準一氏ご来訪意見交換会

- 委員長・副委員長・書記長
- 委員長・副委員長・書記長
- 委員長・副委員長・書記長
- 委員長・副委員長・書記長



## おすすめ新刊図書のご案内 2021.6

### 私のいちばん得意な料理、 教えます

基本のレシピ100のコツ



A・B  
コース

人気の家庭料理研究家6名が、自身の得意な料理を伝授！おいしく作るためのポイントとその理由を写真と文章で丁寧に解説。「基本のコツ」を学べば誰でも料理上手になれる。和洋中の定着おかずを幅広く掲載。

大庭英子、上田淳子、ウー・ウェン、市瀬悦子、サルボ恭子、井原裕子 著  
●定価：1,760円 B5判・176頁

### 身近な食材+1スパイスから始める 人気店のスパイスレシピ



A・B  
コース

余らせがちなスパイスも普段の料理に加えると思いがけないおいしさに！インド・ヨーロッパ・中国・和食の名店のシェフが1種類のスパイスから作れる絶品つまみとおかずを紹介。プロならではの使い方は必見。

SPICE CAFE、クリスチアノ、四川家庭料理 中洞、酒坊主 著  
●定価：1,650円 A5判・96頁