

まんまるはーと月形町



# JA月形町

旬の新鮮情報

## 2024年4月号



### 年金友の会通常総会開催

#### 4月のこよみ

(小) 卯月 (うづき)

暖かい陽気に、浮き浮きと気持ちうきたつことからこう呼ばれています。

- 4日【清 明】春の日差しが強く空清く晴れ渡るといふ意で、清明と呼ばれる。
- 19日【穀 雨】春の太陽が強さを増すこの頃の雨は、五穀の成長をうながす慈雨。
- 29日【昭和の日】

#### 今月の行事予定

- 8日 第76回通常総会  
臨時監事会  
臨時理事会
- 9日 定期健康診断
- 18日 監査代替的調査 期末(~19日)  
金利設定会議  
第3回企画会議  
金融・営農合同委員会
- 19日 第3回理事会  
(株)エーコープつきがた役員会

URL:<https://www.hamanasu.to/ja-moon/>

## 年金友の会通常総会開催

J A月形町年金友の会は、3月1日に第8回通常総会を開催しました。

部長の挨拶の後、審議に入り令和5年度事業報告並びに収支決算報告など議案4件が原案どおり可決・承認されました。

総会終了後、町保健センターより講師を迎え、フレイルを予防して元気に過ごそう！と題して勉強会が行われ、参加者はスライドを見ながら真剣に講師の説明を聞いていました。

なお、保健センターの勉強会前に、J A常勤役員との意見交換会を行い、Aコープで地元の花を販売してほしいなど活発な意見及び要望が出され、充実した意見交換会となりました。



## 栽培講習会を開催

月形ミニトマト生産組合は、3月5日に栽培講習会を開催しました。

組合長の挨拶の後、空知農業改良普及センターを講師に迎え、令和6年に向けて花数の調節や摘房の実施について等の説明を受けました。

また、講習会の後半には(株)サカタのタネより新品種の紹介がありました。



## 春作業に向けて体ほぐし

3月7日、当J A女性部は町総合体育館にて運動教室第2弾を開催しました。

2月に開催した第1弾に引き続き、ストレッチで体をほぐしてから、リズムカルな曲に合わせてエアロビクスを2曲踊りました。

エアロビクスで体が温まったところで、ヨガマットに横になり数種類の筋トレを行いました。

普段の農作業では使わない筋肉を動かしたことで、参加者のあちこちから「痛い」と叫ぶ方や吐息を漏らす方など日頃の運動不足を痛感しました。

教室の最後にはゴム風船を用いて手から頭、頭から足へと順番に風船を床に落とさない様に突いていくレクリエーションを行いました。膨らませた風船の大きさがみんなバラバラなせい、続けて突くことが難しく皆さん距離を取りながら苦戦していました。



## 地区懇談会を開催

3月11日と12日の2日間、令和5年度地区別懇談会を開催しました。

令和5年度当農協事業に係る実績報告及び令和6年度の計画概要について参加された組合員の方々と意見を交え地区別懇談会が終了致しました。

今年、青年部員の出席もみられ、農協事業について意見も出て、有意義な地区別懇談会となりました。



## 通常総会及び栽培講習会を開催

3月19日、月形小麦・大豆生産組合は、第18回通常総会及び栽培講習会を開催しました。総会では令和5年度事業・会計報告ほか全2議案を審議しました。続く栽培講習会では空知農業改良普及センターの担当指導員より令和5年産秋まき小麦・大豆の生育経過などの説明を受けました。

第二部は、令和5年度月形ゆめぴりか生産部会全体会議及び水稻栽培講習会が併催され、令和6年産ゆめぴりかの取り進めほか全2議案が承認されました。講習会では担当普及指導員より乾田・湛水直播の作業体系などについての説明がありました。

令和5年度月形ゆめぴりか生産部会全体会議及び水稻栽培講習会が併催され、令和6年産ゆめぴりかの取り進めほか全2議案が承認されました。講習会では担当普及指導員より乾田・湛水直播の作業体系などについての説明がありました。



## フォトニュース

3月26日

月形花き生産組合  
切り花講習会開催



3月25日

月形農業士会  
原価分析勉強会開催

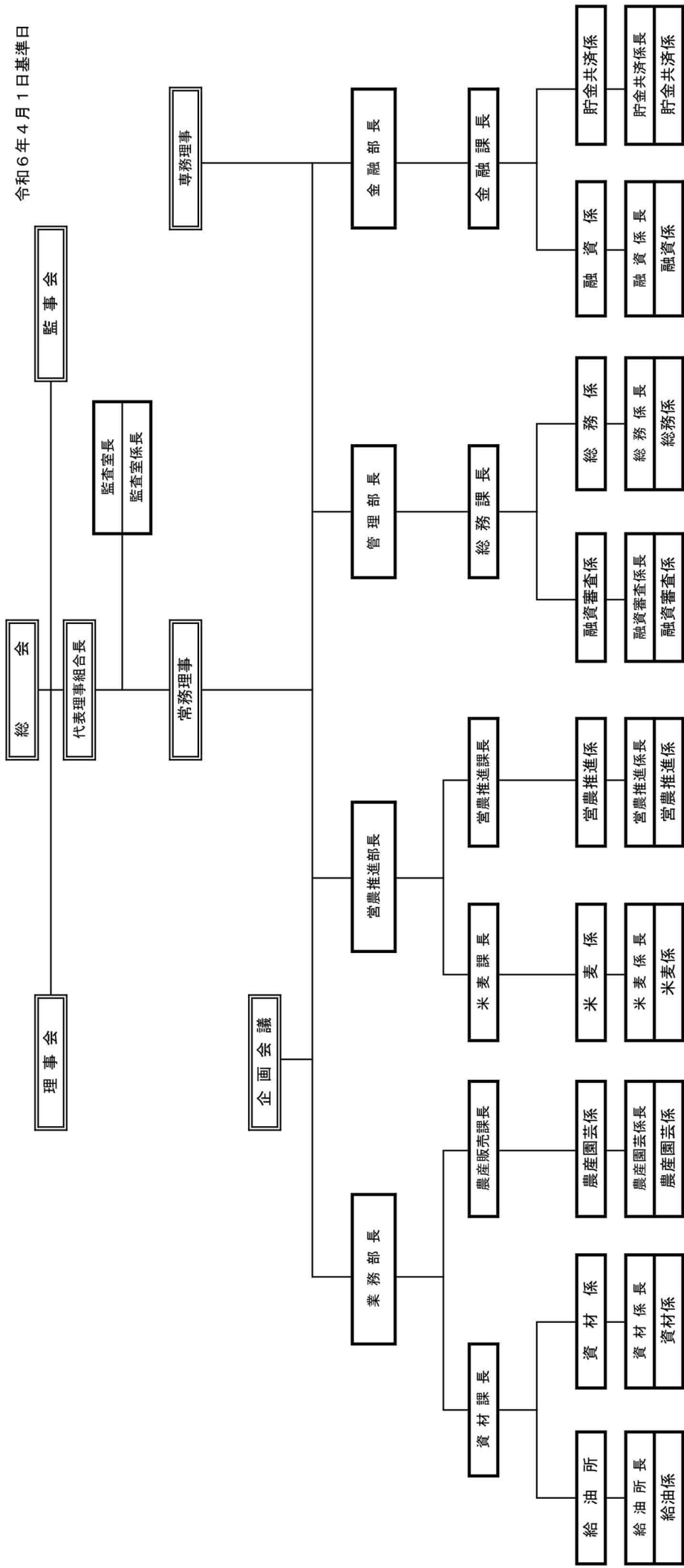


3月14日

月形花き生産組合  
道外市場訪問(福岡花市場)



# 令和6年度 月形町農協機構図 常勤役員・職員配置図



令和6年4月1日基準日

## 営業時間変更のお知らせ

4月1日より事務所等の営業時間が下記のとおり変更となりますので、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

なお、当組合では、効率的な店舗運営を行うため4月1日（月）より窓口（貯金・共済・融資業務）の営業時間を変更（終了時間短縮）させていただくこととなりました。

※ATM稼働時間に変更はありません。

事務所、金融店舗、資材店舗、給油所、こめ工房、集出荷施設、Aコープの営業時間

		月～金	土曜日	祝日	
事務所	通年	8:30～17:15	休日		
金融店舗	金融	ATM			9:00～17:00
		窓口			9:00～12:00
	共済窓口	12:00～12:45 (昼休業)			
	融資窓口	12:45～15:00			
資材店舗	4月～7月	8:00～17:00			
	8月～10月	8:00～17:00	8:00～12:00		
	11月～2月	8:30～16:30	休日		
	3月	8:00～17:00			
給油所	4月～10月	8:00～18:30		8:00～18:00	
	11月～3月	8:00～18:00		8:00～17:30	
こめ工房	4月～12月	8:30～17:15	休日 ※農産物集出荷最盛期は 別途対応		
	1月～3月	8:30～16:15			
集出荷施設 (12月～5月は事務所)	4月～5月	8:30～17:15			
	6月～11月	8:30～17:30			
	12月～3月	8:30～16:15			
Aコープ	4月～10月	9:00～19:00			
	11月～3月	9:00～18:00			

JAから  
大切な  
お客様へ

# 重要なお知らせ

お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は、受取書・領収書等を必ずお渡ししております。



JA共済  
ひとのわぐま

みんなのよい食  
プロジェクト  
美味ちゃん

JAバンク  
よりぞう

©ひとのわぐま

©みんなのよい食プロジェクト

©よりぞう

JA共済を  
ご利用の皆さまへ

ご契約内容の確認や  
各種お手続きがもっとカンタンに



Webマイページ・JA共済アプリの  
ご利用がおすすめです。

\*Webマイページ、JA共済アプリのご利用には、別途  
通信料がかかります。

\*WebマイページはQRコードから、JA共済アプリは「JA共済アプリ」で  
検索して各ストアからダウンロードしてご利用ください。



Webマイページ

JAバンクを  
ご利用の皆さまへ

貯金残高、定期貯金残高等の  
確認がスムーズに



JAバンクアプリ、  
JAネットバンクの  
ご利用がおすすめです。



JAバンクアプリ



JAネットバンク

\*JAバンクアプリ、JAネットバンクご利用には、別途通信料がかかります。

\*JA各事業における「領収書」/JA共済＝「受取書」、「預り証」または「共済掛金領収証」等/JAバンク＝「受取書」または「定期積金送込専用受取書」等  
(JA外部担当者が発行する請求書でお取引いただく場合は、お客様のご署名によるご承認(お客様控え等の書類なし)、もしくは、受取書等の書類を発行して  
お客様にお渡しする手続きとしております。)



本件に関して、ご不明な点等ございましたら、  
直接お取引いただいているJAまでお問い合わせを  
お願いいたします。



JA全中



JA共済



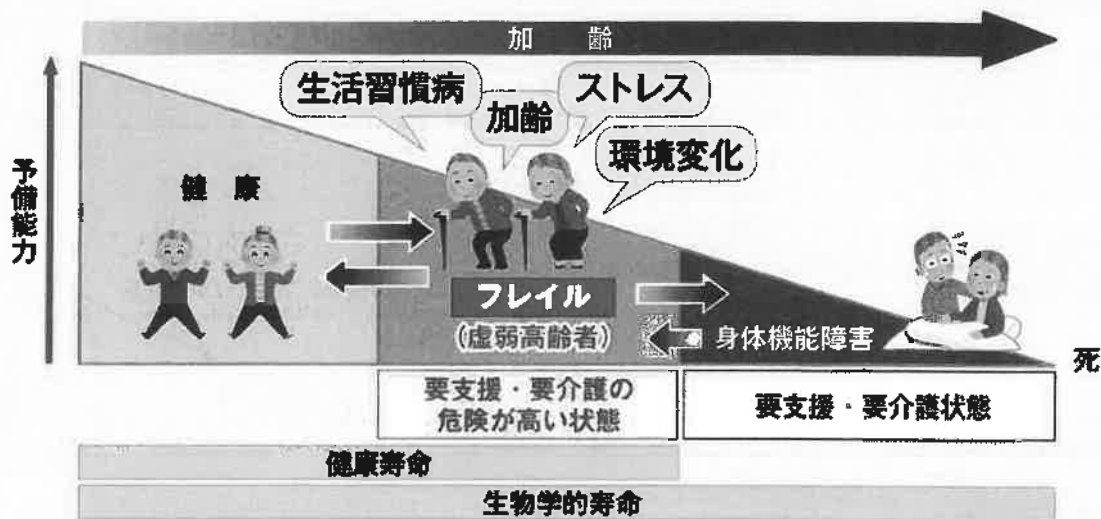
JAバンク

# 100歳プロジェクト通信

## 「フレイル」ってなに？

年齢を重ねることにより心と体の動きが弱くなってきた状態のことを「フレイル」といいます。フレイルの状態をそのままにしておくと心身の機能がさらに低下して健康障害を招きやすくなります。

高齢者の健康づくりは、心身の変化に対応して生活習慣の改善に取り組むことが大切です。フレイルを予防し、健康寿命の延伸を目指しましょう。



## フレイルを放っておくと...

からだの機能が低下しているために、風邪や転倒などの“ちょっとしたこと”をきっかけにそうでない方に比べて要介護状態になりやすくなります。



フレイルに気づき適切に対処することで、  
生活機能を維持・向上できます！



### JA健康寿命100歳プロジェクト対策協議会とは

健康寿命100歳を目指して、JA組合員ならびに役職員及びその家族の健康を守る活動とゆとりといきがいのあるくらしで元気に100歳まで生活する高齢者福祉活動に向けて、平成23年7月に組織改組し活動を行っています。

＜構成団体＞ JA北海道中央会、JA北海道信連、ホクレン、JA北海道厚生連、JA共済連北海道、北農健保組合（賛助会員）



JA健康寿命100歳プロジェクト

# 理事会だより

## 第二回理事会議案 (令和六年三月二十五日開催)

監査第一号 令和五年度第四回(決算)定期監査報告について

付議第一号 令和五年度第四回(決算)定期監査事務処理について

付議第二号 事務引継規程の一部改正について

付議第三号 公用印管理規程の一部改正について

付議第四号 自動車運行管理規程の一部改正について

付議第五号 給与規程の一部改正について

付議第六号 準職員就業規則の一部改正について

付議第七号 令和六年度対策組合員の選定について

付議第八号 理事に対する貸付について

付議第九号 令和五年度産てん菜共計精算結果について

協議第一号 令和五年度事業地区別懇談会意見集約について

報告第一号 令和六年二月末現在組合員の動向について

報告第二号 令和六年二月末現在財務状況について

報告第三号 令和六年二月末現在事業計画・実績対比について

報告第四号 子会社(株式会社エーコープつきがた)の令和六年二月末現在事業計画・実績対比について

報告第五号 総合的なりすく管理報告について

報告第六号 組合員規程(様式)の一部改正について

報告第七号 ヘルプライン運営要領の一部改正について

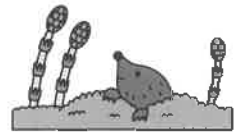
報告第八号 共済端末機運営管理要領の一部改正について

報告第九号 農業委員会報告について

## こんにちは 農民連盟

3月

- 20日 盟友 相田晶仁氏家族葬儀 副委員長
- 21日 決算監査 三役、監事
- 27日 食料・農業・農村基本法改正等学習会と全道農民集会 三役、池上委員、大山監事



## おすすめ新刊図書のご案内 2024.3

今月の農協文庫の新刊をお知らせします。買取り・貸出しを行っていますので、詳しくは、営農推進課までご連絡下さい。

### 食べる時間こそが最高の健康法 65歳から知っておきたい 時間栄養学



65歳からはより効果的な食べ方を意識して健康に心掛けます。牛乳やチーズ類は夕食時に食べたほうが良いなど、何を食べるかより、食べる時間の大切さを伝える時間栄養学の基本を分かりやすく紹介します。

柴田重信 監修  
●定価:1,540円(税込) A5判・128頁

### 季節の花を長く楽しむ 絵本のように美しい 宿根草の小さな庭づくり



宿根草やバラ、低木を使った、まるで絵本のような景観が人気の白馬コルチナ・イングリッシュガーデン。誰もが憧れるガーデンの要素を1坪のスペースに置き換えた、省スペースでできる宿根草の庭づくりを紹介。

白馬コルチナ・イングリッシュガーデン 監修  
●定価:1,650円(税込) B5変判・96頁

### 東京農業大学グリーンアカデミーに教わる 写真でよくわかる はじめての野菜づくり



東京農業大学の特別講師が、基礎的な理論と実践に基づく野菜づくりのコツを大公開。トマトやナスなど人気の野菜34種の作り方を、豊富な写真で品目別に解説しているから、初心者でも安心して始められます。

柳川武夫 著  
●定価:1,760円(税込) B5変判・128頁

### 不調の原因とセルフケアがよくわかる やさしい漢方 未病の地図帖



目の充血、透明な鼻水。口内炎…。それ、体からのサインです！日本一の漢方専門店、薬日本堂が教える養生法。顔や体に現れる不調から原因を探り、適切にケアをすれば「未病」の段階で病をくい止められる。

薬日本堂 監修  
●定価:1,540円(税込) A5判・112頁