

まんまるはーと月形町



旬の新鮮情報

月形町

2025年9月号



9月のこよみ

長月(ながつき)

夜が長く月が美しいので、「長月」と言われています。

1日【防災の日】

7日【白露】朝夕涼しくなり草木の葉に宿る露が白く光ることをいう

15日【敬老の日】

20日【彼岸の入り】

23日【秋分の日】昼と夜の長さが等しい

26日【彼岸明け】

今月の行事予定

16日 中央会監査代替的調査(～19日)

18日 監査代替的調査(～19日)

24日 金利設定会議

第8回企画会議

金融・営農合同委員会

25日 第8回理事会

小学校へ教材本を贈呈

次世代を担う子どもへの食農教育等を通じて農業に対する理解を広めるため、7月24日、ＪＡバンク協調型事業（食農教育応援事業）の一環として、小学5年生を対象として制作された教材本「農業とわたしたちの暮らし」を贈呈しました。



第38回 つきがた夏まつり開催

7月26日、町多目的アリーナ駐車場にて第38回つきがた夏まつりが開催され、ＪＡ及び当ＪＡ青年部が出店しました。

ＪＡでは女性部役員にご協力いただき、赤肉メロンの無料配布を、青年部はお馴染みの焼きそば及び生ビールの提供を行い、いずれの商品も完売することができました。

暑い中、ご協力いただいた女性部及び青年部の皆さんありがとうございました。



「こめ工房」運営委員会開催

8月25日、令和7年度第2回「こめ工房」運営委員会が開催され、小麦荷受及び調製状況報告、並びに米集荷・販売基本方針、本年産米の概算金単価について、協議しました。

米荷受・調製・精算方法では、9月上旬から予定している荷受方法等、担当者より説明がありました。

今年度の荷受開始は昨年より1週間ほど早く始まる予定です。

生産者の皆様には体調や農作業事故への注意と実り多い出来秋をご祈念申し上げます。



配置薬

新商品 & おすすめ商品のご紹介

みなさんの健康と美容のことは気にしていますか？

新しいお取り扱い商品とおすすめ商品を是非この機会にお試ください。

暑い季節の塩分補給と 熱中症対策に

ほどよい塩味とさわやかな
レモン風味のスティックゼリー
夏の塩分補給におすすめです



新商品 健康食品

塩レモンゼリー

15g×60本 4,860円(税込)

販売者/佐藤薬品ヘルスケア株式会社

7つの保湿成分と 3つの温泉成分でお肌しっとり

コラーゲン・ヒアルロン酸等
7つの保湿成分を配合し、
にがり湯タイプで3つの温泉成分



新商品 医薬部外品

草苧譜Ⅳ

1,100g 3,740円(税込)

販売者/富山めぐみ製薬株式会社

発熱や頭痛などのつらい症状に 小さなお子様から大人まで

発熱や頭痛などのつらい症状に効果をあらわす
アセトアミノフェンの錠剤で胃にやさしく、
眠くなる成分も未配合



新商品 第2類医薬品

アセトアミノフェンK錠

36錠 1,100円(税込)

販売者/小林薬品工業株式会社

毎日のお手入れで ハリのある美しい潤う肌へ

シワ改善、シミ対策(美白)・肌荒れ
防止成分や潤いをキープするヒア
ルロン酸などを配合。着色料や香
料など無添加



おすすめ 医薬部外品

美潤肌(びじゅんき)

60g 5,500円(税込)

販売者/佐藤薬品ヘルスケア株式会社

弱った腸を活発にして お通じをやさしく改善

腸を正常に保つセンノシド他、
5種類の生薬成分を配合した便秘薬。
フィルムコーティングを施した錠剤



新商品 指定第2類医薬品

ウエストンSプラス

120g 2,178円(税込)

販売者/小林薬品工業株式会社



弱った胃の機能の衰えを助け 胃腸を整えます

弱った胃の機能の衰えを助け、改善する
消化酵素剤・健胃生薬・整腸剤などを
配合した胃腸薬



新商品 第3類医薬品

パンクターゼ錠A

150錠 2,090円(税込)

販売者/小林薬品工業株式会社



北海道厚生農業協同組合連合会
〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1番地
受付時間 平日 8:30~17:00



0120-99-41-93

JA配薬薬
LINE公式アカウント



私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

健康対策

“見落としがちな2つのポイント”

ナビゲーター
阿部祐二さん

ポイント

1

「たかが、いびき」と油断していませんか？
**睡眠時のいびきを解消して
生活習慣病リスクを減らそう**

病気になってから治すのではなく、かからないようにする。予防医学が今注目されています。運動を習慣にして、食生活を見直すことが推奨されていますが、見落としがちなのが睡眠の質。睡眠の質が良くないと十分な休息をとれず、健康に悪影響をもたらします。「いびき」は睡眠の質に大きく関係し、様々な病気の前触れともいわれています。「たかが、いびき」と軽く捉えず、病気の予防の一つとして、いびき解消に取り組みましょう。いびきとは鼻やのどの気道が狭まったところを空気が通る時に鳴る音のこと。「あごが小さい」「扁桃腺が腫れやすい」「肥満体型」の人が発生しやすい傾向があります。また、年齢を重ねると舌の筋肉が衰え、舌がのどの奥に落ちて気道が狭まることで、いびきが発生しやすくなります。そのため「歳をとってからいびきをかくようになった」という方も多いのではないのでしょうか。いびきを放置すると、睡眠中に「時的に呼吸が止まる」「睡眠時無呼吸症候群」になるリスクが高まります。発症後は日中に強い眠気に襲われ、症状が進むと高血圧・心筋梗塞・糖尿病・うつ病など他の病気を引き起こす可能性も。いつまでも健康でいるために、「日常的にいびきをかいている」という方は専門の医療機関を受診することはもちろん、まずは自宅で、手軽にできる「いびき対策法」にトライしてみましょう。

ニコッツ継続が大切！

自宅でできるいびき対策法

舌の筋トレ

口を開け、舌を前に突き出して前後左右に動かしたり、舌を上あごに押し付けたりして舌の筋肉を動かす運動を毎日数分間行いましょう。睡眠時に舌がのどの奥に落ち、気道が狭くなる「舌根沈下」を予防します。



シムスの体位による睡眠

左半身を下にして横向きになり、上側にくる脚はひざを曲げ、下側の脚はまっすぐのばす。枕を使って頭と首をしっかりと支え、姿勢を安定させることがポイント。スムーズな呼吸を促します。

*心臓疾患がある方は負担になる可能性があります。主治医と相談の上、実施ください。



抱き枕を使うのも
オススメ！

睡眠の質を向上する

朝食に1杯のみそ汁

みそに含まれる必須アミノ酸の「トリプトファン」が、約14～15時間かけて睡眠ホルモンに変化し、快適な睡眠をサポート。野菜や海藻を入れると栄養バランスがアップ。



私もたまに家内から
いびきを指摘されるので
チャレンジしてみようと思
います！

【監修】
医療法人RESM 理事長
日本睡眠学会評議員
白濱 龍太郎さん

もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまのくらしのことお聞かせください！

くらしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートの
回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に
豪華賞品が当たるチャンス！

さらに！
W
その場で当たるデジタルクーポン
チャンス！ 合計100,000名様

【 病気やケガで入院した場合 】

■ 1日あたりの医療費 約 4万円

* 医療費については公的医療保険が適用されます。

しかし、入院中にはこんな費用も /

■ 差額ベッド代	平均1日 約6,714円	金額自己負担
■ 食事代	1日 約1,470円	
■ 雑費 (パジャマやタオル・ご家族の交通費等)	1日 約7,604円	
自己負担額合計	1日 約 15,788円	

■ 平均在院日数 28.4日

POINT

高齢になると、病気やケガの頻度も増えていくため、一生の保障をおすすめします。

以前、事故で大ケガをして、2か月半後に仕事復帰しましたが、通院はしていました。医療費以外も備えられると安心ですね。



そこで！

医療共済
メディフル

日帰り入院からまとまった一時金を受け取れるから、医療費以外も備えられる

※出典：厚生労働省「令和5年 社会医療診療行為別統計」他、厚生労働省統計等をもとにJA共済連試算

25481050198

ポイント

2

医療費以外に発生する費用への備えも

もしもの時、治療に専念するために



COLUMN

農場・家きん舎への高病原性
鳥インフルエンザ (HPAI) ウイルス侵入経路

渡り鳥によって国内に持ち込まれたHPAIウイルスが様々なルートで農場に侵入する可能性があります。農場・人・物・車両の消毒等を徹底して、家きん舎にHPAIウイルスを持ち込まない対策をお願いします。



日本の養鶏産業を
守りましょう！

みんなの総力で拡大を食い止め

過去数年連続して国内の農場で高病原性鳥インフルエンザ (HPAI) が発生しています。
また海外でも同様に猛威を振るっており、本年度も渡り鳥の移動とともに、国内の発生リスクが高まります。
関係者一同最大限の警戒をお願いします。

お願い

- 1 防鳥ネット、野生動物対策
- 2 手指消毒、車両消毒、専用衣服・専用靴への交換
- 3 水の衛生対策
- 4 異常な鶏の早期発見、発見したら直ちに家畜保健衛生所へ連絡・通報

だ理事 よ事 り会

第七回理事会議案

(令和七年八月二十七日開催)



付議第一号

出資金の譲渡の承認について

付議第二号

取引のリスク評価書（特定事業者作成書面等）の改正について

付議第三号

理事に対する貸付について

付議第四号

令和五年度 主食用米・加工用米共計精算結果について

付議第五号

令和七年度 米集荷・販売基本方針及び「こめ工房」荷受・調製・精算方法について

報告第一号

令和七年度 第一回（七月末）購買品現品棚卸立会における意見について

報告第二号

令和七年七月末現在 組合員の動向について

報告第三号

令和七年七月末現在 財務状況について

報告第四号

令和七年度 仮決算状況（七月末）について

報告第五号

子会社（株式会社エコープつきがた）の令和七年度 仮決算状況（七月末）について

報告第六号

内部監査結果（前期分）について

報告第七号

令和六事業年度 各連合会の受取配当金について

報告第八号

余剰金運用方針に係る資金動向の四半期報告について

こんにちは農民連盟

8月

12日 盟友 中條敏幸氏家族葬儀参列

書記長

19日 経営存続に向けた農業政策の確立と抜本的な米政策の見直し対策キャラバン行動

三役、常任委員、監事

29日 第2回委員長会議並びに北海道農政事務所・農政部との意見交換会

委員長

おすすめ新刊図書のご案内 2025.9

今月の農協文庫の新刊をお知らせします。買取り・貸出しを行っていますので、詳しくは、営農推進課までご連絡下さい。



発明で食っていく方法、全部書いた。

フリック入力をマイクロソフトに売却して人生100回分稼いだ発明家が明かす、発想法からマネタイズまで

A・Bコース

小川コータ・著

定価：1,650円（税込） 四六判・208頁

地上最強の発明入門書誕生！ 日本におけるフリック入力の考案者であり、それまでにない財布などの開発を成功させてきた小川コータさんが、発明から特許取得、マネタイズにいたるまでの秘中の秘を一挙大公開。

銅版画で愉しむ 二十四節気の花ことば〈英訳付き〉



A・Bコース

第一園芸 石川恵子、水上多摩江・著

定価：2,200円（税込） A5判・208頁

第一園芸のウェブサイトの人気コンテンツ「二十四節気の花絵」をまとめた1冊。二十四節気・72種類の花たちと花ことばを美しい銅版画とともに楽しめる。大切な方への贈り物はもちろん、海外の方も楽しめる。