

No. 566

農業の話をしよう!! JA月形町広報誌

まんまるはーと月形町



旬の新鮮情報



2025年10月号



10月のこよみ

神無月(かんなづき)

収穫を終え、国中の神々が新しい年の準備などのために出雲に集まることから、神が留守になるという意味。

- 1日【衣 替 え】
- 8日【寒 露】晩夏から初秋に変わることを示す言葉。
- 17日【貯蓄の日】勤労の収穫物であるお金を無駄遣いせず大切に作る日。
- 23日【霜 降】日が短くなり、山は紅葉で彩られるなど、冬に近づいてきたことを感じられる1日。

今月の行事予定

- 27日 第9回企画会議
金融・営農合同委員会
- 28日 第9回理事会
第3回監事会
(株)エーコープつきがた役員会



URL: <https://www.hamanasu.to/ja-moon/>

月形小学校5年生と食育授業

8月27日、当J
A青年部は活動の
一つである食育授
業を月形小学校の
5年生を対象に行
いました。

前半は稲作につ
いて1年間の作業
の流れを学習し、
後半は月形町のお
米に関する問題を5問出題しみんなに考えても
らいました。

児童達からたくさん質問をいただき、有意
義な食育授業となりました。



お米について勉強中

豊穣の秋 稲刈り始まる!!

9月に入り令和7年産米の刈り取りが始まり
町内各所でコンバインが動き始めました。

「こめ工房」は昨年より5日早い9月1日よ
り受入を開始し、初日は「ゆめぴりか」約25ト
ンを8件の生産者より受入しました。

今年は8月末より稲刈りが始まると予想され
ておりましたが、収穫時期前の風雨により圃場
に入らず、9月に入ってから収穫作業となりました。

この後、大豆の収穫と続きますが、皆様には
農作業事故には十分ご注意ください。



昭栄地区



こめ工房での荷受け作業

小学校5年生が稲刈り体験

9月4日、当J A青年部は昭栄地区の圃場
に小学5年生を対象に稲刈り体験を開催しまし
た。

児童達は青年部員より鎌の扱い方を習い、2
班に分かれ圃場の両サイドから刈り始め、ス
タート時は慣れない手つきで恐る恐る鎌を握っ
ていましたが、段々慣れてくるとスピードアッ
プしてきて、順調に作業を進めケガもなく無事
に終了することができました。

刈り取られた稲は、ほ場を提供いただいてい
る青年部員が精米し、10月上旬の学校給食で提
供される予定です。



Happy Halloween



9月11日より10月末のハロウィンに向けて観賞用力ボチャの受入が始まり、全国10以上の市場へ出荷します。

また、出荷に先立ち9月3日に目ざろいを行い、花き担当者より出荷方法等について生産者へ説明を行いました。

今年は新たに真っ白なカボチャも出荷され、7品種それぞれ色とりどりのカボチャはオレンジ・黄色・緑色の三色の化粧箱に詰められ、一部品種には装飾用のシールを付属し、貼るだけで手軽にハロウィンの雰囲気を楽しめるようになっていきます。

観賞用力ボチャをお近くの生花店などで見かけた際は、ぜひ手に取ってみてください。



左からホワイトムーン、ジャックピークイック、ブッチーニ

■特売期間 10月
17(金)・18(土)
午前9時～午後4時迄

ホクレン月形給油所
J A月形町 TEL37-2125

ホクレンスタンド 令和7年秋 冬タイヤ祭り

HOKUREN STAND AUTUMN AND WINTER OPEN FAIR

スタッドレス タイヤ
■ブリヂストン ■ダンロップ ■ヨコハマ
10/17・18の
2日間だけの
★特別価格★

※組替・脱着・ホイールバランス等の各種作業・廃タイヤ処理料及び特殊バルブは別途料金となります。



ハイオク・レギュラー・軽油

店頭燃料価格も2円引き

【冬期】

用品・ワイパー・他



キッチンカーもくるよ



私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

介護 への備え “2つのチェック”



チェック

1

心身の衰えは“口”から！

いつまでも元気でいるために

今日から始めるオーラルフレイル対策

人生100年時代とも言われる現在、「コフレイル」という言葉を目にする機会が増えてきました。フレイルとは、「健康」と「要介護」の中間である虚弱状態のこと。フレイルを放置すると要介護状態になるリスクが高まります。健康寿命と平均寿命の差は、男性約9年、女性約12年※1。健康を維持するためにもフレイル予防が重要です。

中でも、オーラルフレイルと呼ばれる「口腔機能の衰えが健康を害する負の連鎖の入口」として最近注目されています。オーラルフレイルの入口は、滑舌の低下やわずかなむせ、硬いものが食べにくくなる、口が乾くなど。何の対策もせずにいると、これらはどんどん悪化していきます。好きなものも食べられず、会話がうまくいって出づらくなってしまいうことも。友人と食事をしながらおしゃべりする、そんな楽しさをまだまだ失いたくないですよね。さらに、「オーラルフレイルになると、4年後に、要介護になるリスクが2.4倍※2」というデータもあります。

だからこそ、ぜひ、口の力を鍛えるオーラルフレイル予防を。いつまでも元気で若々しい毎日を送れるよう、今日から早速、口の健康トレーニング！

※1 出典内閣府「令和6年版高齢社会白書（全体版）」 ※2 参考文献 Tanaka T, Hirano H, Watanabe Y, Iijima K, et al. Oral Frailty as a Risk Factor for Physical Frailty and Mortality in Community-Dwelling Elderly. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2017.

毎日2セット！

食べる力を鍛える パタカラ体操

「パ、パ、パ…」と単音で8回、順番に2セット発声しましょう。

パ

唇をはじくように

吸う・飲む力を鍛える

タ

舌先を上あごの裏に付けるように

食べものを押しつぶす力を鍛える

カ

舌の奥をのどに押し付けるように

飲み込む力を鍛える

ラ

舌を丸めるように

食べものを運ぶ力を鍛える

そろそろ滑舌が気になる世代なので、オーラルフレイル対策にトライしてみます！

パ、パ、パ、パ、パ、パ、パ、パ

【監修】
ライオン歯科大学 院長
歯科医師
西村 有司さん

もっと

安心と満足をお届けするため...

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

聞かせ？！
くらしのこと
アンケートキャンペーン

アンケートの
回答はコチラから！



簡単なアンケートに答えると

抽選で合計600名様に

豪華賞品が当たるチャンス！

さらに！
W
チャンス！

その場で当たるデジタルクーポン

合計100,000名様

【介護の自己負担額】

介護費用



1か月平均

9万円

×

介護期間



平均

55か月
(4年7か月)

＝

介護にかかる自己負担総額

約495万円



突然、介護が必要になる可能性もある
ので、家族に迷惑をかけないために
私も事前に準備しています。

です。

介護期間が長引くほど、
自己負担額が高額に、
月々の介護費用は平均9
万円もかかります（公的
介護保険サービスを利用
した場合の自己負担費用を
含む）。さらに、介護は長
期間におよぶことが多い
ので、自己負担額が大き
くなりがちです。公的介
護保険だけでは不十分と
いう声も多く、あらかじめ
備えておくことが重要
です。

チェック

2

介護は長期間におよぶことも...

介護にかかる費用をご存じですか？

※出典：公益財団法人生命保険文化センター「2024（令和6）年度 生命保険に関する全国実態調査＜速報版＞」よりJA共済試算

そこで！

介護共済

POINT①

一生運にわたる
介護保障で不安の高まる
高齢期も安心

POINT②

介護共済金（一時金）は
ご自宅の改修などの
初期費用に役立てられます*

POINT③

公的介護保険制度に
連動した
わかりやすい保障です

*「共済年金支払特約」の付加により年金方式でお支払いいただくことも可能です。

ご契約例

40歳加入／99歳払込終了／主契約：共済金額500万円

*このご契約例にご加入いただける年齢 40歳～75歳 *ご加入いただける年齢はご契約内容によって異なります。

共済掛金払込終了年齢は50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳、99歳から
ご選択いただけます。*加入年齢によってご選択いただけない場合があります。

共済掛金（例）

お支払いいただく共済掛金（一部抜粋）

*左記のご契約例をご選択いただいた場合の加入年齢に応じた共済掛金
です。*下記の共済掛金は、払込経路が口座振替の場合です。

（2025年4月現在）

男性		加入年齢（歳）	女性	
月払い	年払い		月払い	年払い
5,074円	59,369円	40	5,889円	68,879円
6,074円	71,069円	45	7,004円	81,929円
7,399円	86,564円	50	8,479円	99,184円

①公的介護保険制度に定める
要介護2～5に認定されたとき
または
②所定の重度要介護状態に
なったとき（JA共済独自基準）

介護共済金
500
万円

ご注意ください

●この共済には、死亡時
における保障はありません。
●介護共済金をお支払いした
場合にはご契約は消滅します。

一生
運
保
障

40歳ご加入

*責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りです。

99歳払込終了

！CHECK！

まとまった資金で一生運にわたって
備えられる介護保障

一時払介護共済もあります！【ご加入いただける年齢：40歳～75歳】

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意事項等）」および「契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

だ理事 よ事 り会

第八回理事会議案

(令和七年九月二十五日開催)



監査第一号 令和七年度 第二回(七月末) 定期監査報告につ

いて

付議第一号 令和七年度 第二回(七月末) 定期監査事務処理

について

付議第二号 給与規程の一部改正について

付議第三号 貯金窓口各種手数料の一部改定について

付議第四号 令和七年度 普通大豆概算払い及び豆工房利用料

金の設定について

報告第一号 令和七年八月末現在 組合員の動向について

報告第二号 令和七年八月末現在 財務状況について

報告第三号 令和七年八月末現在 事業計画・実績対比につい

て

報告第四号 令和七年八月末現在 子会社(株式会社エーコー

プツきがた)の事業計画・実績対比について

報告第五号 半期ディスクロージャー誌について

報告第六号 職制規程(別表)の一部改正について

報告第七号 理事に対する貸付について

報告第八号 固定資産の取得について

報告第九号 令和七年度産小麦 荷受・調製実績について

報告第十号 花き・蔬菜類集荷販売状況について

報告第十一号 農業委員会報告について



8/23

撰果場にて
南瓜の選別スタート



フォトニュース

おすすめ新刊図書のご案内 2025.10

今月の農協文庫の新刊をお知らせします。買取り・貸出しを行っていますので、詳しくは、営農推進課までご連絡下さい。

簡単。
なのになちゃんと薬膳
いつもの食材で、
おいしく続けられる



A・B

スーパーで買える食材、少ない材料、シンプルな味づけ。日常使いの薬膳が3ステップで手軽に作れる。

山田奈美・著

●定価: 1,760円(税込) B5判・96頁

余分な水を追い出して
身軽なわたしに

**むくみ
解消 BOOK**



A・B

「むくみ」の原因と改善方法を詳しく解説。間違った対処法や、ありがちな誤解もスッキリ解消!

伊藤 剛・監修

●定価: 1,650円(税込) A5判・120頁

**お豆腐、
今日はどう食べる?**
新しいおいしさに出合える
とっておきレシピ



A・B

豆腐は体にも家計にも優しい食べ物!豆腐が大好きな著者が和洋折衷の幅広いメニューを提案します。

石原洋子・著

●定価: 1,760円(税込) B5変判・80頁